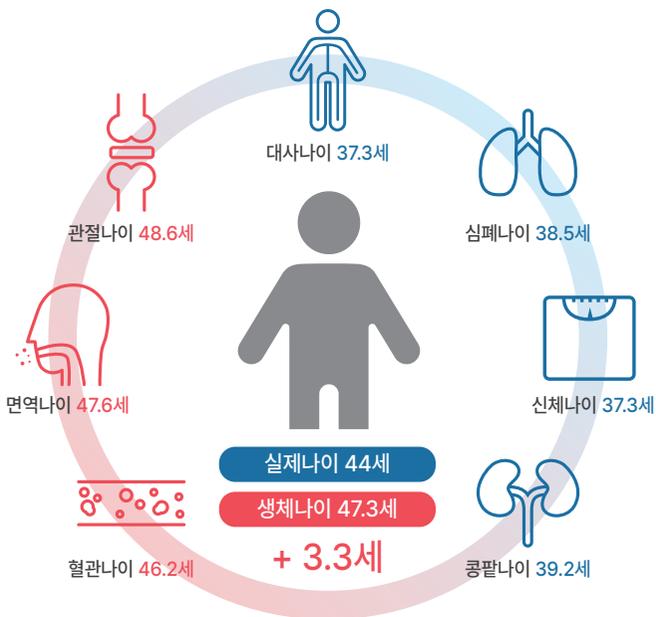


생체나이란?

같은 날 태어난 두사람이라도 생체나이는 다를 수 있습니다.

생체나이란, 생년월일 상의 나이가 아닌

내 몸의 건강상태와 노화 진행 정도를 토래와 비교하여 수치화한 건강지표입니다.



생체나이가 출생나이보다 많다면

사망위험, 고혈압, 당뇨, 심혈관질환 등 만성질환 발병위험이 높아질 수 있습니다.

바이오에이지 생체나이, 이런분들께 권장합니다.

- ! 아픈 곳은 많은데 검진에서는 이상이 없다?
- ! 특별히 나쁜 증상은 없는데 항상 피로하고 잔병치레가 잦다?
- ! 무언가 불안, 초조하고 두통이 잦으며 쉬어도 개운치 않다?
- ! 집중력과 기억력이 떨어지고 무력감이 자주 온다?

건강하게 나이 들기 위해 미리 준비하고 싶다면,



생체나이를 현재 건강 상태와 잠재적 위험 질환을 파악하고, 미래를 위한 건강 관리 전략을 세워보세요.

김바이오님의 실제나이는 41세 생체나이는 몇 살일까요?

한국인 40만명의 임상데이터를 기반으로 개발된 생체나이를 확인해보세요.



홈페이지 : www.danaadata.com

전화번호 : 02-550-8967



생체나이 소개영상



Step1 측정안내

추가적인 검사 없이, 건강검진을 받으면서 나의 생체나이를 알아 볼 수 있어요!

검진접수

공단기본검진(국가검진)이나, 종합건강검진을 받으실 때, 생체나이 검사를 추가할 수 있습니다.

바이오에이지
생체나이 추가

별도의 피검사나 엑스레이 등 추가검사나 소요시간 없이, 검진결과 데이터를 바탕으로 과학적인 분석을 통해 생체나이 리포트가 제공됩니다.

결과통보

생체나이가 궁금하다면, 지금 바로 병원(검진센터)에 문의하세요.
* 분석결과는 검진결과와 함께 제공됩니다.



바이오에이지는 한국인 40만 건 이상의 빅데이터로 분석된, 생체나이 예측 기술 특허를 보유한 과학적 시스템입니다.

Step2 분석 및 관리

1 생체나이와 노화순위 알기

생체나이를 측정하면, 나이와 성별이 같은 우리나라 표준인구 100명과 노화순위를 비교할 수 있습니다.



2 주요 기능나이를 알기

노화에 영향을 주는 7개 핵심 생체기능별 나이를 확인할 수 있습니다. 기능나이가 많다면 관련질환을 사전에 예방할 수 있도록 관리가 필요합니다.

관절나이	신체나이	심폐나이	대사나이	혈관나이	면역나이	콩팥나이
50.4 세	50 세	49.1 세	48.5 세	48.1 세	47.9 세	45.6 세
+3.4	+3	+2.1	+1.5	+1.1	+0.9	-1.4
관절염 근치약중	복부비만 비만 폐질환	심혈관질환 폐질환	고지혈증 고혈압	고혈압 동맥경화 심근경색	간질환 강성신질환 빈혈	신장질환

주요 기능별 관련 질환

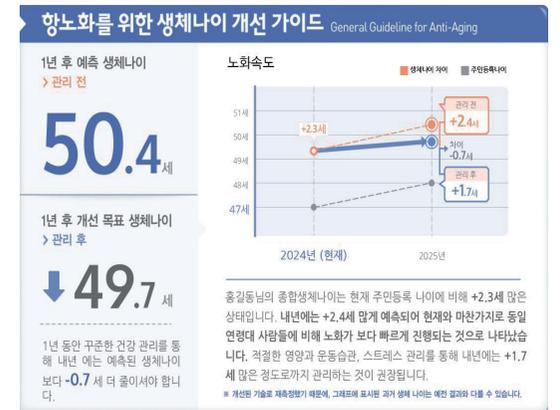
3 주요 노화원인 알기

각각의 기능나이에 영향을 미치는 임상지표와, 임상지표가 노화에 영향을 미치는 정도를 확인할 수 있습니다.

주요 생체나이	주요 임상지표	검사 수치	단위	동일 연령대와 비교	
				동일 연령대 평균	차이(나이)
관절기능 +3.4세	체질량지수(BMI)	29	kg/m ²	28.6	+2.8 18.5 ~ 24.9
	근육률	68.4	%	71.3	+0.7 40 ~ 100
	적혈구침강속도	NA	mm/hr	7.3	0 1 ~ 10
신체(비만) +3.0세	체질량지수(BMI)	29	kg/m ²	28.6	+1.2 18.5 ~ 24.9
	체지방률	32	%	25.7	+6.3 3 ~ 30
	허리둘레	91	cm	86.9	+4.6 80 ~ 100
	근육률	68.4	%	71.3	+0.6 40 ~ 100
	FEV1	3141.6	ml	3201.2	+60.1 2200 ~ 3400

4 노화속도와 목표 생체나이 알기

1년 후 생체나이를 예측하고, 개선 가능한 목표를 확인할 수 있습니다.



5 개선 솔루션으로 관리하기

개인별 맞춤 개선 솔루션으로 생체나이를 건강하게 관리할 수 있습니다.

영양섭취 2,202 kcal

영양섭취 실천사항

- 섭취 영양 제한: 영양 함량이 적어 과다하게 섭취하는 영양소 조류의 양과 지방을 줄여주세요.
- 지방 제한: 지방은 필수 영양소를 함께 함양할 필수사양소로 섭취를 권장합니다.
- 지방량 준수: 포화지방, 트랜스지방을 줄인 마늘, 콩, 참깨를 20% 이상으로 유지하십시오.

유선 상담 유선 상담과 관리

심혈관 질환 예방

스트레스 관리

건강보조제